

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад комбинированной направленности №6
г. Сосновоборска

Витаминный переполох..
В подготовительной группе «Солнышко»

Выполнили воспитатели:

Задровская Т.Р
Красильникова Н.О

Актуальность

Фрукты, овощи, ягоды, продукты растительного происхождения являются обязательной и незаменимой частью нашего питания, оказывая огромное влияние на все органы пищеварения.

Эти продукты – это кладезь витаминов, необходимых для ясности мышления, хорошего настроения. Витамины – эффективное лечебное средство взамен лекарственных препаратов.

Витамины, которые содержатся в овощах, фруктах, ягодах и т.д, способствуют укреплению здоровья детей. Считаем, что тема данного проекта о необходимости употребления в пищу овощей, фруктов, ягод, мясных и рыбных блюд актуальна, отвечает потребностям родителей, воспитателей, детей.

Цель проекта

Цель: расширение общей осведомленности детей дошкольного возраста о пользе витаминов.

Задачи проекта

1. *формировать познавательную активность в ходе работы.*
2. *Развить речевые, коммуникативные навыки: внимание , память, мышление.*
3. *Обобщить знание детей о пользе витаминов в жизни человека*
4. *Развивать коммуникативные навыки.*
5. *Изучить классификацию витаминов и способов их сохранения.*

Паспорт проекта

- *Вид проекта:* познавательно- игровой
- *Продолжительность проекта:*

Краткосрочный

(2 недели: с 16.02.2022-25.02.2022)

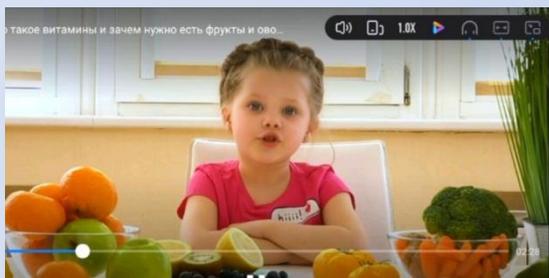
Участники проекта:

- *Дети подготовительной группы*
- *воспитатели,*
- *родители*

Планируемый результат:

- ✓ *Понимание детьми значения витаминов для сохранения и укрепления здоровья.*
- ✓ *Понимание необходимости правильного питания.*
- ✓ *Развитие познавательных и творческих способностей детей.*
- ✓ *Повышение речевой активности, активизация словаря.*

Познавательная беседа с просмотром мультфильмов



Чтение художественной литературы



Дидактическая игра «Секреты витамина»



Дидактическая игра «Волшебный мешочек»



В гостях у поваров



Дидактическая игра «Собери ингредиенты для супа»



Продуктивная деятельность

Лепка «Витамины в тарелке»



Мамини помощници



Фруктовый салат



Овощной салат «Винегрет»



Спасибо за внимание