

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад комбинированной направленности №6  
г. Сосновоборска

Витаминный переполох..  
В подготовительной группе «Солнышко»

Выполнили воспитатели:

Задровская Т.Р  
Красильникова Н.О

# Актуальность

*Фрукты, овощи, ягоды, продукты растительного происхождения являются обязательной и незаменимой частью нашего питания, оказывая огромное влияние на все органы пищеварения.*

*Эти продукты – это кладезь витаминов, необходимых для ясности мышления, хорошего настроения. Витамины – эффективное лечебное средство взамен лекарственных препаратов.*

*Витамины, которые содержатся в овощах, фруктах, ягодах и т.д, способствуют укреплению здоровья детей. Считаем, что тема данного проекта о необходимости употребления в пищу овощей, фруктов, ягод, мясных и рыбных блюд актуальна, отвечает потребностям родителей, воспитателей, детей.*

# *Цель проекта*

*Цель: расширение общей осведомленности детей дошкольного возраста о пользе витаминов.*

# Задачи проекта

1. *формировать познавательную активность в ходе работы.*
2. *Развить речевые, коммуникативные навыки: внимание , память, мышление.*
3. *Обобщить знание детей о пользе витаминов в жизни человека*
4. *Развивать коммуникативные навыки.*
5. *Изучить классификацию витаминов и способов их сохранения.*

# Паспорт проекта

- *Вид проекта:* познавательно- игровой
- *Продолжительность проекта:*

*Краткосрочный*

*(2 недели: с 16.02.2022-25.02.2022)*

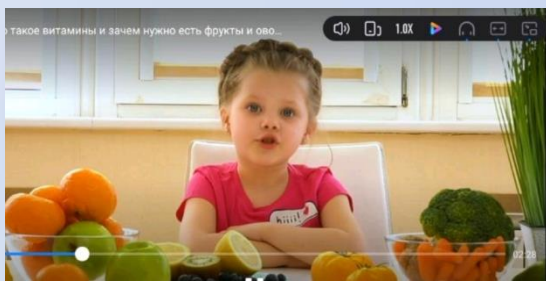
*Участники проекта:*

- *Дети подготовительной группы*
- *воспитатели,*
- *родители*

# *Планируемый результат:*

- ✓ *Понимание детьми значения витаминов для сохранения и укрепления здоровья.*
- ✓ *Понимание необходимости правильного питания.*
- ✓ *Развитие познавательных и творческих способностей детей.*
- ✓ *Повышение речевой активности, активизация словаря.*

# Познавательная беседа с просмотром мультфильмов



# Чтение художественной литературы





# Дидактическая игра «Секреты витамина»



# Дидактическая игра «Волшебный мешочек»



# *В гостях у поваров*



# Дидактическая игра «Собери ингредиенты для супа»



# Продуктивная деятельность

## Лепка «Витамины в тарелке»



# Мамини помощници



# Фруктовый салат



# Овощной салат «Винегрет»





*Спасибо за внимание*